



## Formazione continua per la crescita personale

### **PROGRAMMAZIONE NEURO-LINGUISTICA (PNL)**

#### **1° parte: 24/25 marzo 2018**

- Comunicare in modo che quello che vuoi dire venga compreso (comunicazione efficace).
- Gestire gli stati emotivi prima di un colloquio importante, un esame scolastico o una gara.

#### **2° parte: 14/15 aprile 2018**

- Creare le condizioni di "rapport" per interagire con gli altri in modo costruttivo.
- Capire e utilizzare i sistemi rappresentazionali per comprendere la nostra mappa del mondo e quella degli altri.

#### **3° parte: 05/06 maggio 2018**

- Creare ancora delle risorse utilizzate nel passato e renderle disponibili nel presente.
- Gestire il tempo in funzione degli obiettivi.

#### **4° parte: 19/20 maggio 2018**

- Apprendere alcune tecniche per la "cura" veloce delle fobie.
- Apprendere alcune tecniche base per la comunicazione ipnotica.

Con la partecipazione delle prima 4 parti si ottiene la "**Licensed Practitioner of Neuro-Linguistic Programming**" firmata direttamente da Dr. R. Bandler (Society of Neuro-Linguistic Programming™). L'insegnamento è strutturato in modo da applicare subito quanto appreso, perché attraverso l'esperienza personale impariamo a fare.

**Orari:** (sabato e domenica) **dalle 09.00 alle 17.30**

**L'iscrizione a tutte le 4 parti consente un ribasso di chf 200.-**

**Costo: CHF 250.- per giornata (400.- per week end)**

**Master: 08/09 settembre 2018 15/16 settembre 2018 13/14 ottobre 2018 21 ottobre 2018**

- 7 giornate per approfondire i processi cognitivi della PNL e il processo di "Modelling"
- l'accesso al Master è possibile per chi ha conseguito la licenza di Practitioner. Il costo è di **CHF 1400.- e di CHF 200.- per la licenza.**

#### **Seminari tematici:**

- Parlare in pubblico. **10/11 marzo 2018**
- La "mente somatica", come utilizzare la PNL per la salute fisica. **22 aprile 2018**

Per l'iscrizione o ulteriori informazioni rivolgersi a:

**Giovanni Besomi Terapie Naturali**

**Via Industria 3**

**6814 Lamone Tel. 091/ 604 53 46**

**E-Mail: [besomiterapie@bluewin.ch](mailto:besomiterapie@bluewin.ch) - [www.besomiterapie.ch](http://www.besomiterapie.ch)**